## ESTUDIO DE CASO

| I. INFORMACIÓN BASICA | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO:** Natacha Elena Roa Zarraga | **Fecha de valoración:** 30/11/2021 |
| **N° DE DOCUMENTO:** SD | **FECHA DE NACIMIENTO:** 10/12/2018 |
| **EDAD ACTUAL: 2 AÑOS Y 11 MESES** | **FECHA INGRESO**: 15/08/2021 |
| **EAPB:** Sin afiliación | |
| **MUNICIPIO:** Inírida | **DIRECCIÓN:** 25 de julio |
| **NOMBRE ACUDIENTE:** Yoli Roa Zarraga | **TELEFONO:** No presenta |

| II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **INGRESO:** | **Peso: 9,75 kg** **Talla: 83,7 cm** | | | | | | | | | | | | | |
| | **P/T: -1,47 DE** **T/E: -2,37 DE** | | | | | | | | | | | | | |
| | **Diagnóstico: P/T Riesgo de DNT aguda, T/E Retraso en talla** | | | | | | | | | | | | | |
| **ACTUAL:** | **Peso: 10,15 kg** **Talla: 86,2 cm** | | | | | | | | | | | | | |
| | **P/T: -1,24DE** **T/E: -2,17 DE** | | | | | | | | | | | | | |
| | **Diagnóstico: P/T Riesgo de DNT aguda, T/E Retraso en talla.** | | | | | | | | | | | | | |
| **SEMAFORIZACIÓN** | | DNT Aguda Severa | | | | **DNT Aguda Moderada** | | | **Riesgo de DNT** | | | **Peso adecuado** | | |
| **TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN** | **Ago** | **Sep** | **oct** | **nov** | | | | | | | | | | |

### III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO

.



Beneficiaria de 2 años y 11 meses de nacionalidad venezolana, quien convive con la mamá y familiares en barrio 25 de julio, su madre es mayor de 40 años, se encuentra trabajando en una casa de familia como la persona de servicios generales y esta al cuidado de niños menores de edad, es importante mencionar que cuenta buenas prácticas de hábitos de higiene.
Con respecto a la dinámica familiar es estable, se perciben buenas relaciones entre los miembros. En relación a los factores de riesgos identificados en el hogar encontramos que cuenta con agua potable, pero no es apta para el consumo, debido a que no recibe la purificación adecuada.
La beneficiaria ingresó en el mes de agosto de 2021 con diagnóstico de Riesgo de DNT aguda. Permaneció durante su primer mes de atención en fase de mejoramiento, ya que, desde que ingreso no ha podido mejorar su estado nutricional, presentando Riesgo de DNT aguda de forma continua.

No obstante, en el mes de octubre se encontró en un peso adecuado para la talla, sin embargo, al realizar las valoraciones nutricionales en el mes de noviembre el diagnostico nuevamente es riesgo de desnutrición por ende, nuevamente se le brinda el alimento listo para el consumo con el fin de mejorar su estado nutricional, todo esto acompañado de la RFPP + AAVN y seguimiento por parte del equipo interdisciplinario.

### IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO

| | |
|---|---|
| **PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO** | Beneficiaria que pertenece a una familia de tipología monoparental con una interacción de manera cercana estrecha, no se evidencian signos de alarma por presencia de violencia, sin alteración aparente en marcha, responde asertivamente ante el llamado por su nombre y a estímulos sensoperceptivos.<br>En la visita domiciliaria, se evidencia practica de hábitos de higiene en el hogar, se orienta respecto a la importancia de consumir agua apta, para esto, se indica la importancia de hervir el agua, la madre refiere que la beneficiaria permanece con apetito regular de forma |

| | |
|---|---|
| | frecuente, le ofrecen los tres tiempos de comida principales más refrigerios, pero estos no son consumidos en su totalidad. Se brindan orientaciones nutricionales con el fin de fortalecer los hábitos a la hora de comer. Además, se educa a la madre en la alimentación según la edad de la beneficiaria y sus necesidades nutricionales.<br>Se establecen los siguientes compromisos:<br>1. Lavado de manos constante.<br>2. Actualización de control de crecimiento y desarrollo.<br>3. Tratamiento adecuado del agua de consumo humano.<br>Actividades realizadas y temas abordados:<br>-Toma de perímetro braquial.<br>- Consumo adecuado del ALC.<br>- Consumos y almacenamiento del RFPP.<br>- Tratamiento adecuado al agua de consumo diario para que esta sea apta.<br>- Fortalecimiento de los vínculos afectivos. |
| **NUTRICIÓN Y SALUD** | Beneficiaria de nacionalidad venezolana que no cuenta con las valoraciones integral, pero de igual manera se le recomienda tener los cuidados manifiesta la madre que no ha tolerado los ALC ya que le producen diarrea, pero de igual madre tiene un buen apetito, se le recomienda tener todos los cuidados para mejorar la salud, manifiesta la madre que nación prematura con 34 semanas de embarazo de allí no ha tenido un peso adecuado.<br><br>-Entrega de RFPP mensual y tratamiento con 15 sobres de ALC para mejorar su estado nutricional.<br>-Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS.<br>-Educación en signos de alarma en niños y niñas.<br>-Seguimiento nutricional, toma de medidas antropométricas y seguimiento en salud mensual.<br>- Visitas domiciliarias para priorizar la RFPP y el estado nutricional.<br>- Se recomendó darle el sobre de ALC de manera distribuida en varias tomas al día de 4 a 5 tomas para que no le cause EDA. |

## V. PLAN

- Visitas domiciliarias para el seguimiento y la transformación de los factores de riesgo a factores protectores, los cuales ya la familia cumplió con todos los compromisos acordados en el plan de acompañamiento familiar.
- Establecer compromiso con la madre para solicitar cita de Nutrición y pediatría en la EAPB.
- Seguimiento nutricional mensual.
- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a controles de crecimiento y desarrollo.
- Entrega de complementación nutricional.

## VI. ELABORADO POR:

| | |
|---|---|
| **Nutricionista: juan Sebastián Vargas Gil** | **Psicóloga: Eliana Marcela Paredes** |
| **Enfermera: Yuby Alexandra Acosta Medina** | **Gestor Comunitario: Cesar Martínez** |

+57 3176671890
+57 (5) 3567553 EXT. 111
nu3@nu3.org.co
www.nu3.co
Cra 60 # 74 - 35
Barranquilla, Colombia
nu3social
@nu3social
@nu3social